

## Grußwort Strongman

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Jugendliche und Sportsfreunde,

„Ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper.“ Auch wenn dieser Spruch ursprünglich von den alten Römern aus der Antike stammt – auch heute ist er noch gültig. Sport und Fitness sind belebend, sorgen für den nötigen Ausgleich und stärken damit auch die geistige Leistungsfähigkeit.



Aber nicht nur das: Sport ist in vielerlei Hinsicht von großer Bedeutung. Sport vermittelt Kerntugenden wie Fairness, Umgang mit anderen, Teamfähigkeit und leistet einen unschätzbaren wichtigen Beitrag zur Integration verschiedener Bevölkerungsgruppen. Wir alle erinnern uns mit Freude an die herzlichen und verbindenden Szenen während der Fußball-Weltmeisterschaft. Aber nicht nur dieses Großereignis ist im Stande, dies zu erreichen. Vielmehr ist es der täglich ausgeübte Breitensport, der hier die weit größere Wirkung erzielt.

In diesem Zusammenhang steht auch der von Heinz Ollesch ins Leben gerufene Strongman Junior. Sportliche Betätigung in der Gemeinschaft für Jugendliche in unserer Heimat – eine Aufgabe, der sich Heinz Ollesch und sein Team mit großem Elan widmet.

Dafür danke ich allen Mitstreitern und wünsche Ihnen weiterhin viel Erfolg, denn bei Ihrer Aufgabe wird deutlich: der Strongman Junior Cup – das ist mehr als Sport!

Herzliche Grüße,

Stephan Mayer  
Bundestagsabgeordneter  
Mitglied des Sportausschusses  
<http://www.mayerstephan.de/>